

Gilt bis 30. 11. 2008. Rechtsweg ausgeschlossen.

Gegen Vorlage dieses Gutscheins erhalten Sie bei Ihrem nächsten Besuch **10 % Rabatt!** auf Ihren gesamten Einkauf.

1x pro Person. Rezeptpflichtige Ware ausgenommen.

 einfach hier ausschneiden und in der Bären Apotheke Rottenburg einlösen

Bärige Angebote!



Zur täglichen Mund- und Zahnpflege
meridol
Mundspül-Lösung

²Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage oder fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.



tetesept
Kinderbad Erkältungsbad
Bei Husten und Schnupfen
Befreit die Atemwege
Ohne Parfümstoffe
Mit natürlichen ätherischen Ölen
+ Eukalyptus
+ Pfefferminze
BADEMEDIZIN



natura fit
Zink Histidin C
30 Kapseln
Nahrungsergänzungsmittel mit Zink und Vitamin C
Bären Apotheke
Rottenburg



HUSTEN- UND BRONCHIAL TEE
Ergänzung zum täglichen Trinken
schützt wirksam vor Entzündungen
bekämpft Plaque-Bakterien
ARZNEI
Mittel



WELEDA
Wildrosenöl
verwöhnt die Haut
80517 05.2010
Dermatologische Naturkosmetik



elmex SENSITIVE
Zahnpaste für freiliegende Zahnhälse
schützt vor schmerzempfindlichen Zähnen und Zahnhalskaries
für freiliegende Zahnhälse

Meridol
Mundspül-Lösung zur täglichen Pflege

 **€ 4.89**
400 ml, UPE € 6,15*: Sie sparen € 1,26

Zink Histidin C
Nahrungsergänzungsmittel mit Zink + Vitamin C

 **€ 6.49**
30 Kapseln, UPE € 7,95*: Sie sparen € 1,46

WELEDA Wildrosenöl
hochwertiges Körperöl, verwöhnt die Haut

 **€ 7.99**
100 ml, UPE € 12,95*: Sie sparen € 4,96

Husten- und Bronchialtee
Pflanzliches Hustenmittel²

 **€ 1.99**
20 Beutel à 2g, UPE € 3,35*: Sie sparen € 1,36

elmex Sensitive
medizin. Zahnpaste für freiliegende Zahnhälse

 **€ 2.29**
75 ml, UPE € 3,45*: Sie sparen € 0,86

tetesept Erkältungsbad
für Kinder, bei Husten und Schnupfen

 **€ 5.69**
125 ml, statt € 7,89: Sie sparen € 2,30

Haben auch Sie eine Frage? Dann schauen Sie einfach in der Bären Apotheke vorbei, schicken Sie eine Mail an fragen@pillenbringer.de oder rufen Sie an unter Telefon (07472) 96 39 0.



DER AKTUELLE GESUNDHEITSTIPP
VON UNSERER APOTHEKERIN UTE SAMTNER

FRAGE:
"Gegen Erkältung soll Zink helfen. Stimmt das?"

"Ja, das stimmt wirklich! Mit sinkenden Temperaturen steigt das Risiko, Opfer der ersten Erkältungswelle zu werden. Wer öffentliche Verkehrsmittel nicht umgehen kann und viel Kontakt zu anderen Menschen hat, konfrontiert sein Immunsystem ständig mit Viren und Bakterien. Deshalb heißt es rechtzeitig die Abwehrkräfte zu stärken. Hierbei hilft vor allem Zink, als eines der wichtigsten Spurenelemente, die der Körper für einen optimalen Stoffwechsel braucht. Vor allem das Immunsystem ist auf ausreichend Zink angewiesen. Stress und körperliche Belastungen erhöhen den Bedarf noch."

Und wenn Schnupfen und Husten einen dann doch erwischt haben, hilft Zink auch die Erkältung schneller hinter sich zu bringen. Gerade bei wiederholten Infekten sollte Zink zusätzlich eingenommen werden - neben einer ausgewogenen Ernährung mit Fleisch, Fisch, Vollkornprodukten und Milch. Vegetarier sollten besonders auf ihre Zinkversorgung achten, da sie durch die rein pflanzliche Ernährung viel Phytinsäure zu sich nehmen, welche die Zinkaufnahme im Körper hemmt. Auch Jugendliche sind durch falsche Essgewohnheiten nicht selten von Zinkmangel betroffen, der Wachstumsstörungen und Blutarmut verursachen kann. Und für gesunde Haut und kräftigen Haarwuchs ist Zink ebenfalls wichtig."

Besonders effektiv zur Stärkung der Abwehrkräfte wirkt Zink in Kombination mit Vitamin C. Da der Körper Zink aber schlecht speichern kann, empfiehlt sich die regelmäßige Einnahme in Tablettenform. Wir beraten Sie gerne, welche tägliche Dosis für Sie die richtige ist."

Angebote bis 30. 11. 2008. UPE = unverbindliche Preisempfehlung des Herstellers.



Gratis parken direkt vor der Apotheke. Sammeln Sie Bärenaler! Montag - Freitag **von 8 bis 20 Uhr geöffnet** - Samstag 8 bis 16 Uhr.
Rottenburg | Gartenstr. 86 (ggü. ALDI) | Telefon (07472) 96 39 0 | Telefax (07472) 96 39 11 | www.pillenbringer.de | rottenburg@pillenbringer.de